

ESI Lektion
FAG: Eksercits nr. 2
(30 min)

LEK + TID	EMNE	LÆRINGSMÅL	EVALUERING	HENVISNING	BEMÆRKNINGER
2 30 min	Halve vendinger. Sætte i march og gøre holdt.	<p>Efter lektionen skal deltageren:</p> <p>Viden:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kunne beskrive formålet med halve vendinger. • Kunne beskrive forskellen på langt og kort holdt. <p>Færdigheder:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kunne udføre halve vendinger på kommando. • Kunne beherske at sætte i march • Kunne udføre hhv. langt og kort holdt • Kunne medvirke i en trop med samtidighed i eksercitsen. • Kunne medvirke til retmarch med samtidighed <p>Tegn på læring</p> <ul style="list-style-type: none"> • Holder armene strakte og ind til kroppen under vendinger. • Laver altid halve vendinger højre rundt. • Laver halve vendingerne i marchtakten (Tællingen er 21-2) • Igangsætter march med appel • Laver appel ved langt holdt • Armsving med strakt arm frem i en vinkel på 45 grader og 30 grader tilbage. 	Formativ evaluering	HRN 990-001 KAP 1 KAP 2 KAP 3	<p>Hvad før:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Introduktion til faget. - Ret- og rørstilling. - Kvarte vendinger <p>Indhold:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kontrol af påklædning. - Repetition af ret- og rørstilling. - Halve vendinger. - Retmarch * <p>*: Der undervises kun i retmarch i denne lektion.</p> <p>Næste LEK:</p> <ul style="list-style-type: none"> - MIL hilsen som enkeltmand med og uden hovedbekædning

