

**ESI Lektion**  
**FAG: Eksercits nr. 7**  
(30 min)

LEK + TID	EMNE	LÆRINGSMÅL	EVALUERING	HENVISNING	BEMÆRKNINGER
7 30 min	At åbne og slutte geledder.	<p>Efter lektionen skal deltageren:</p> <p>Viden:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kunne referere formålet med at åbne og slutte geledder.</li> </ul> <p>Færdigheder:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Som indtrådt kunne udføre eksercitsen ift. at åbne og slutte geledder på kommando.</li> <li>• Kunne udføre ensretning af sideretning og fremadretning.</li> </ul> <p>Tegn på læring:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Holder sideretningen under åbne hhv. slutte geledder.</li> <li>• Holder marchtakten således eksercitsen udføres samtidigt.</li> <li>• Holder armene strakte og ind til kroppen i f.m. vendinger</li> </ul>	Formativ og summativ evaluering.	HRN 990-001 KAP 1 KAP 3, pkt. C	<p><b>Hvad før:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Honnør-aflæggelse under march</li> </ul> <p><b>Indhold:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kontrol af påklædning.</li> <li>- Åbne geled.</li> <li>- Slutte geled.</li> </ul> <p><b>Næste LEK:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ret- og rørstilling med gevær</li> <li>- Kvarte og halve vendinger med gevær</li> </ul>