

**ESI Lektion  
FAG: GV, LEK 5**

LEK + TID	EMNE	LÆRINGSMÅL	EVALUERING	HENVISNING	BEMÆRKNINGER
5 50 min	Liggende skydestilling.  Skyttens selvkontrol 1 og 2	Efter lektionen skal deltageren:  Viden <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kunne beskrive skyttens selvkontrol 1 og 2</li> <li>• Kunne udlede vigtigheden af at gennemføre selvkontrol 1 og 2 ved indtagelse af liggende skydestilling.</li> </ul> Færdigheder <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beherske liggende skydestilling på "åben mark" og almindeligt forekommende terræn.</li> <li>• Kunne anvende skyttens selvkontrol 1 og 2 til optimering af skydestilling</li> </ul> Tegn på læring <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hele tiden har støtte for albuerne</li> <li>• Skytten retter selvstændigt sin skydestilling ud fra selvkontrol 1 og 2</li> </ul>	Formativ evaluering	HRN 111-001, kap. 3.  HRN 201-001, kap. 6 og 7	<b><u>Hvad før:</u></b> Efterse GV. Lade, aflade og genlade.  <b><u>Indhold:</u></b> Efterse. Liggende skydestilling. Skyttens selvkontrol 1 og 2 "Natural point of aim".  Kampuniform.  Anvend gerne skiver som "mål".  <b><u>Næste lektion:</u></b> Funktioneringsfejl. Repetition.