

**50 min LEK
PVV 3
(Dobbeltlektion beregnet til 2 SGE)**

LEK + TID	EMNE	MÅL	EVALUE RING	HENVISNINGER	BEM
3 120 min	Valg af retningspunkt	<p>Ved lektionens/timens afslutning kan deltageren:</p> <p>Viden:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Demonstrere korrekt sigte ved alle skydestillinger. • Redegøre for kampvisér indstilling og vindens indflydelse ifht. afstand til målet. • Beskrive valg af sigte ved stationære og kørende mål. <p>Færdigheder:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beherske aftræks- åndedræts- og sigteteknik ifm. med skydning mod stationære og bevægelige mål • Skelne mellem valg af retningspunkt for mål på afstande fra 100-300 meter. <p>Tegn på læring:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Deltageren følger målet og indlægger forsigtigt ifht. målets afstand og hastighed. • Deltageren orienterer sig bagud før aftræk. • Deltageren kan sætte ord på vindens indflydelse 	Formativ	HRN 111-038 KAP 3 Pkt. D, E, F	<p><u>Førrige lektion:</u> Skyde- og klarstillinger Sigteøvelser Aftræksøvelser</p> <p><u>Indhold:</u> Repetition af lektion 1,2. Sigtning og aftræksøvelse mod stationær og bevægelige mål.</p> <p><u>Næste lektion:</u></p>